

## Памятки по экономному использованию воды.

Подготовила старший воспитатель  
МБДОУ № 5 «Карамелька»  
Бубнова Н.А.

1. Не надо выключать воду, если вы ед в душ или умываетесь!
2. Не оставляйте кран постоянно открытым во время мытья зубов.
3. Сократите время приема ванны и душа.
4. Вытирайте волосы полотенцем, а не брызгайте водой в моменты окончивания и смены прически.
5. Заполняйте ванну на 3/4.
6. Мыть посуду не под струей воды, а в раковине, вылив воду из нее лопатой для мытья.
7. Стирайте белье при полностью загруженной машине.
8. Не используйте ведро как мусорное ведро.

Применяйте эти советы, чтобы не только экономить, но еще и так же лучше себя чувствовать, сохраняя и наши деньги. Кроме того, вы можете сэкономить на покупке новой техники, так как качество воды в состоянии окружающей среды, так как качество воды в каждом городе стремительно ухудшается.

И не забывайте, экономить воду – это значит экономить на здоровье наших детей!



## Памятки по экономному использованию воды.

Вся наша жизнь связана с использованием воды, вода нужна нам для умывания, стирки, уборки, приготовления пищи и т.д.

За последние 60 лет потребление воды увеличилось в три раза, а в течение следующих 20 лет увеличится еще на 40%. Рост потребления воды приводит к дефициту чистой питьевой воды. Питьевой воды не хватает, и с каждым годом повышается ее стоимость. Поэтому воду необходимо экономить!

Наша задача - сократить расход воды в домашнем хозяйстве без отказа от комфорта.

Как правило, в повседневной жизни мы совершенно не обращаем внимание на то, сколько воды вытекает из наших кранов, и мы расходует ее в разы больше, чем нам необходимо. Сейчас, когда практически у всех стоят счетчики расхода воды, и мы оплачиваем каждый использованный литр, особенно актуально научиться рационально, использовать воду, изменив свои привычки. Экономя воду в быту, вы экономите свои деньги.

## Памятки по экономному использованию воды.

ИЗДАТЕЛЬСТВО «Слава»  
Иркутск, ул. Космонавтов, 1  
Иркутск, ул. Космонавтов, 1



Стиль: 2000

## КАК ЭКОНОМИТЬ ВОДУ В БЫТУ?

- \* Запускайте стиральную машинку только при полной загрузке, а не с 1-2 вещами. Кроме того, сыпьте умеренное количество порошка, т. к. его избыток может потребовать дополнительного полоскания белья;
- \* почините сантехнику, чтобы насладиться отсутствием течей;
- \* 5-10 л воды можно сэкономить за один раз, если в ходе чистки зубов использовать стакан;
- \* на мытье посуды можно сберечь до 80 л воды, если набирать ее в раковину и закрывать слив пробкой;
- \* при покупке бытовой техники — стиральной, посудомоечной машины и т. д., обращайтесь внимание на класс экономичности прибора. Согласно европейской классификации, бытовая техника класса АА — наиболее экономичная в плане потребления воды и электричества.

## СУЩЕСТВУЕТ РЯД ПРОСТЫХ ПРАВИЛ, ПРИДЕРЖИВАЯСЬ КОТОРЫХ, МОЖНО НЕ ТАЧ ОН БЕСПОКОИТЬСЯ О ПЕРЕРАСХОДЕ ВОДЫ:

- вся сантехника должна быть исправной. Почините подтекающие краны, ведь в сутки через них может впустую вытекать до 100 л.;
  - смените двухвентильные смесители на однорычажные. Так вы быстрее сможете регулировать температуру, а значит и более эффективно использовать питьевую воду. К тому же однорычажные смесители более удобны в использовании и являются стильным дополнением для ванны или кухни;
  - принятию ванны предпочтите освежающий душ. В 10-минутном душе вы потратите не более 100 л., в ванной же расход может превысить 200 л.
- Главное, чтобы эти правила помогли вам рационально использовать ценный ресурс, которым является пресная вода.

## «ДЛЯ ЧИ ПЯМЯТКА ПО РАЦИОНАЛЬНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ВОДЫ»

1. Установите счетчики воды, что повысит контроль за расходом воды и сэкономит деньги.
2. Закрывайте кран, если не используете воду. Помните: за 1 мин из открытого крана выливается 12-20 л воды.
3. Закрывайте кран, когда вы чистите зубы и пользуетесь стаканом для полоскания рта.
4. Выключайте воду, когда вы разговариваете по телефону.
5. Немедленно ремонтируйте протекающие краны.
6. Мойте посуду не под струей воды, а в раковине, пользуйтесь заглушкой для раковины.
7. Мойте машину, используя для этой цели ведро, а не шланг. На сервисных станциях расход воды составляет примерно по 300 л на машину (30 десятилитровых ведер!)
8. Экономно расходуйте воду в ванной комнате. Принятие ванны один раз забирает обычно до 200 л воды, а 5 минут под душем обойдутся вам в 50 л.
9. Производите стирку в стиральной машине в определенные дни недели, собрав и рассортировав предварительно белье.
10. При покупке стиральных машин и посудомоечных аппаратов выбирайте те из них, которые обладают энерго- и водосберегающими характеристиками.
11. Замените душевые головки на водосберегающие.
12. Установите смывные бачки рационального объема (4-6л) или двойного слива (3,6л)
13. Снизить избыточное давление в системах холодного и горячего водоснабжения.
14. Не мойте овощи и фрукты под проточной водой. Пользуйтесь для мытья продуктов миской. Этот способ позволяет эффективно очищать плоды от песка и грязи.
15. Не включайте воду полной струей, в большинстве случаев вполне достаточно небольшой струи.

## «БЕРЕЧЬ ВОДУ – ЗНАЧИТ БЕРЕЧЬ ЖИЗНЬ» ПАМЯТКА

### ПО РАЦИОНАЛЬНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ВОДЫ ДОМА

1. Закрывайте кран, если не используете воду.
2. Закрывайте кран, когда вы чистите зубы.
3. Выключайте воду, когда разговариваете по телефону.
4. Мойте посуду не под струей воды, а в раковине, пользуйтесь заглушкой для раковины.
5. Принятие ванны забирает 200 литров воды, а 5 минут под душем – 50 литров воды.
6. Производите стирку в стиральной машине, собрав и рассортировав белье.
7. Покупайте стиральные машины, которые обладают водосберегающими характеристиками.

## ПАМЯТКА ПО РАЦИОНАЛЬНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ВОДЫ ДОМА

1. Содержите сантехнику в исправности. О какой экономии можно вести речь, когда вода зачастую течет просто так?!
2. Закрывайте кран, если не используете воду.
3. Закрывайте кран, когда вы чистите зубы.
4. Мойте посуду не под струей воды, а в раковине, пользуйтесь заглушкой для раковины.
5. Используйте душ вместо ванны. Принимая душ в течение 5 минут, вы расходуете до 50 л воды. А для того, чтобы наполнить ванну, необходимо воды больше - до 200 л.
6. Установите насадки-распылители на краны. Это также поможет сократить потребление воды.

## ПАМЯТКА «ПОТРЕБЛЕНИЕ ВОДЫ ДОМА»

1. Закрывайте кран, если не используете воду!
2. Мойте посуду не под струей воды, а в раковине, закрыв отверстие заглушкой!
3. Принимайте душ не дольше 5 минут!
4. Закрывайте кран, когда чистите зубы!
5. Стирайте только при полностью загруженной машине!
6. Устраните места утечек воды через неплотно закрытые краны!

## БЕЗ ВОДЫ НА ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ НЕВОЗМОЖНО СУЩЕСТВОВАНИЕ ЖИВОГО МИРА:

- Растения на 30- 90% состоят из воды, например: в помидорах-91 %, картофеле – 78 %, яблоках – 85 %, капусте – 94 %
- животные - на 75%
- Взрослый человек на 64 % (по массе) состоит из воды, ребёнок - на 85 %, в крови – 73 %- 80 %, в костях –22 %, если человек теряет 7% воды, наступает обморок, а если 11%- остановится сердце.
- Чтобы принять душ, помыть посуду, постирать одежду городской житель использует 300 литров воды в сутки.
- Представьте, что из вашего крана капает вода. Из-за неисправного крана в сутки теряется 100 литров воды, а если кран будет протекать в течение года, будет потеряно примерно 35000 литров чистой пресной воды.

## Памятка «Потребление воды дома»

1. Всегда выключайте воду, если вы ей в данный момент не пользуетесь!
2. Не оставляйте кран постоянно включенным во время чистки зубов.
3. Сократите время пребывания в душе.
4. Во время приема душа вовсе не обязательно оставлять поток воды постоянным. Пользуйтесь водой в моменты ополаскивания и смывания пены.
5. Заполняйте ванну на 50%.
6. Мойте посуду не под струей воды, а в раковине, пользуйтесь заглущкой для раковины.
7. Стирайте только при полностью загруженной машине!
8. Не используйте унитаз как мусорное ведро.

Применение этих советов позволит вам сэкономить не одну тысячу литров воды, а значит, сохранит и ваши деньги. Кроме того, вы внесете свой вклад в решение проблемы водных ресурсов и позаботитесь о состоянии окружающей среды, так как запасы пресной воды с каждым годом стремительно уменьшаются.

И не забывайте, экономить воду - это значит экономить ваши деньги!